



## TRAUMATOLOGÍA

D. FUERTES • MADRID

Después de varios años de descensos en la siniestralidad, en 2017 ha aumentado de manera preocupante el número de accidentes con víctimas. ¿Por qué han aumentado los accidentes de tráfico? Francisco Javier Jiménez Badía, director de la Unidad de Lesionados de Tráfico del Hospital La Milagrosa de Madrid, explica que «la posibilidad de tener un accidente de tráfico y sufrir lesiones siempre existe al margen de la precaución que tengamos en carretera, ya que son varios los elementos independientes que forman parte en la circulación (peatones, ciclistas, otros conductores...). Factores como la recuperación económica han producido un aumento en la densidad del tráfico, mientras que el deterioro de las carreteras y el incremento de las distracciones al volante de-

## Latigazos cervicales y politraumatismos, patologías comunes en accidentes de tráfico

La recuperación económica ha producido un aumento en la densidad del tráfico y, junto a los despistes al volante por el móvil, elevan los accidentes

bido, principalmente, al uso indebido de los móviles y los navegadores, han hecho que las probabilidades se eleven».

El director de la Unidad de Lesionados de Tráfico del Hospital La Milagrosa también recalca la importancia de saber cómo proceder si nos vemos involucrados en un accidente. Una serie de recomendaciones nos pueden llegar a salvar la vida o incluso la de otros usuarios. En primer lugar, debemos ponernos inmediatamente en contacto con los servicios de emergencias si alguien resulta herido, tanto si son

ocupantes del propio vehículo como del afectado. Si podemos salir por nuestro propio pie del vehículo es importante cumplir con las medidas de seguridad, mantener la calma, colocarse el chaleco reflectante y el triángulo de señalización para evitar otros accidentes.

Si fuera necesario el traslado a un centro sanitario, debemos saber que tenemos derecho a elegir el centro médico donde queremos ser atendidos, ya que, como Jiménez Badía comenta, «muchas personas desconocen que tienen derecho a escoger un

centro sanitario especializado en accidentados de tráfico que cuentan con unidades integrales». Una vez nos hayan trasladados al centro, serán los profesionales los que procedan al correspondiente diagnóstico de las posibles lesiones que hayamos podido sufrir. Entre las más habituales se encuentran las siguientes: latigazos cervicales, lumbares y dorsales. Se deben al movimiento brusco hacia delante y hacia atrás cuando la persona recibe un impacto, pudiendo derivar a la espalda en su totalidad. Este tipo de lesiones deben de estar vigiladas y super-

visadas por un especialista para evitar problemas más graves con el tiempo; politraumatismos o fracturas. Son los más graves que se pueden dar en un accidente de tráfico y constituyen la primera causa de muerte de la población joven a nivel mundial. Además, la aceleración/desaceleración que produce una colisión puede provocar el desplazamiento de los órganos internos.

En todo caso, después de haber sufrido un accidente de tráfico, si percibimos cualquier tipo de molestia o malestar siempre es importante acudir a un centro hospitalario con la mayor brevedad posible, a poder ser en las primeras 72 horas después de haber sufrido el accidente, periodo en el cual tienden a agravarse las lesiones. De este modo, se podrá descartar o tratar cualquier patología sufrida y proporcionar un tratamiento adecuado, disminuyendo así, posibles secuelas.