

INDICACIONES PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA CON CIFRALFEET

Usted ha sido citado para la realización de una Colonoscopia. A continuación les indicamos cómo prepararse para esta prueba con Citrafleet:

- **48 horas antes de la prueba** debe llevar una **dieta pobre en residuos**, basada en **pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, zumos filtrados, infusiones, café y bebidas sin burbujas.**

No puede tomar: ensaladas, verduras y legumbres, fruta, arroz, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, grasas, pasteles, bebidas con gas, leche ni productos lácteos.

- **24 horas antes de la prueba** debe hacer **dieta líquida**, a base de **aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, café y bebidas sin burbujas.**

SI LA CITA ES POR LA MAÑANA

- **A las 17:00 h del día anterior** a la exploración, **diluir el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua**, beba esta solución y a continuación beba como mínimo **1,5L de agua, líquidos claros sin gas o zumos colados.** Durante la **tarde y noche** debe beber **líquidos en abundancia.**
- **A las 21.00 h del día anterior** a la exploración, **diluir el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua** beba esta solución y a continuación **beba como mínimo 1,5L de agua, líquidos claros sin gas o zumos colados.**

SI LA CITA ES POR LA TARDE

- **A las 19:00 h del día anterior** a la exploración, **diluir el primer sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua** beba esta solución y, a continuación, beba como mínimo **1,5L de agua, líquidos claros sin gas o zumos colados.** El día anterior a la prueba debe beber **líquidos en abundancia.**
- **A las 8,00 h del mismo día** de la exploración, **diluir el segundo sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua** beba esta solución y, a continuación, beba como mínimo **1,5L de agua, líquidos claros sin gas o zumos colados.**
- **No beba ni coma nada más tarde de las 9.30 horas**, ni siquiera agua. Acudirá a la cita en **ayunas de 6 horas, incluido agua.**

AVISO IMPORTANTE:

SI NO SIGUE CORRECTAMENTE TODAS ESTAS INDICACIONES, ES POSIBLE QUE SE LE PUEDA REALIZAR LA PRUEBA POR FALTA DE LIMPIEZA INTESTINAL